

DATA	GODZ.	USŁUGA	MIĘSCIE REALIZACJI
04.11.2024 PN	16.15 17.00	PILATES DLA KOBIEC	STUDIO URODY DONA ALWERNIA
06.11.2024 ŚR	16.15	WYPROSTUJ SIĘ! ĆWICZENIA DLA DZIECI	SZKOŁA PODSTAWOWA BRODŁA
06.11.2024 ŚR	15.00	ZAJĘCIA TANECZNO-RUCHOWE DLA SENIORÓW	DOM LUDOWY GROJEC
06.11.2024 ŚR	17.00	KLUB RODZICA WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE DLA RODZINY W KRYZYSIE ROZSTANIA	DOM LUDOWY GROJEC
07.11.2024 CZW	17.00	KLUB RODZICA ZARZĄDZANIE SOBĄ W CZASIE DLA MAM WARSZTATY DLA MAM <i>[OBOWIĄZUJĄ ZAPISY]</i>	PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO ALWERNIA
08.11.2024 PT	9.00	GORDONKI ZAJĘCIA UMUZYKALNIAJĄCE DLA DZIECI 0-3	PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO ALWERNIA
08.11.2024 PT	15.00	KLUB RODZICA ADAPTACJA DO ZMIAN W ŻYCIU DZIECKA	DOM LUDOWY REGULICE
08.11.2024 PT	16.30	PIERWSZA POMOC - WARSZTATY JAK RADZIĆ SOBIE W WYPADKACH DOMOWYCH	DOM LUDOWY MIRÓW
08.11.2024 PT	17.00	WARSZTATY TANECZNE DLA MIESZKAŃCÓW OTWÓRZ SWOJE CIAŁO NA TANIEC	DOM LUDOWY REGULICE
12.11.2024 WT	15.00	ZAJĘCIA TANECZNO-RUCHOWE DLA SENIORÓW	DOM LUDOWY KWACZAŁA
12.11.2024 WT	17.00	KLUB RODZICA TATA - MENTOR I PRZYJACIEL WARSZTATY TYLKO DLA OJCÓW	DOM LUDOWY KWACZAŁA
13.11.2024 ŚR	16.15	WYPROSTUJ SIĘ! ĆWICZENIA DLA DZIECI	SZKOŁA PODSTAWOWA OKLEŚNA
14.11.2024 CZW	17.30	KLUB RODZICA EMOCJE POD KONTROLĄ: JAK WSPIERAĆ DZIECKO I DBAĆ O WŁASNY SPOKÓJ	PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO ALWERNIA
14.11.2024 PT	16.15	PILATES	DOM LUDOWY MIRÓW
15.11.2024 PT	9.00	GORDONKI ZAJĘCIA UMUZYKALNIAJĄCE DLA DZIECI 0-3	PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO ALWERNIA

siedziba:

Centrum Usług Społecznych
ul. Zb. Gęsikowskiego 7
32-566 Alwernia
(wejście od parkingu, I i III piętro)

Placówka Wsparcia Dziennego
dla Dzieci i Młodzieży
ul. M. Skłodowskiej-Curie 4
32-566 Alwernia
(budynek Szkoły Podstawowej
w Alwerni, wejście od parkingu)

kontakt telefoniczny:

12 283 30 31
798 981 401

poczta elektroniczna:

sekretariat@cus-alwernia.pl

alwernia.cus@gmail.com (usługi społeczne)

media:

www.cus-alwernia.pl
www.facebook.com/CUSAlwernia

15.11.2024 PT	16.15	PILATES	DOM LUDOWY MIRÓW
15.11.2024 PT	17.00	REMIGIUSZ RĄCZKA „RĄCZKA GOTUJE” SPOTKANIE AUTORSKIE	URZĄD MIEJSKI W ALWERNI SALA NR 5
18.11.2024 PN	16.15 17.00	PILATES DLA KOBIET	STUDIO URODY DONA ALWERNIA
18.11.2024 PN	15.00	ZAJĘCIA TANECZNO-RUCHOWE DLA SENIORÓW	DOM LUDOWY PORĘBA ŻEGOTY
18.11.2024 PN	17.00	KLUB RODZICA <i>POZYTYWNA DYSCYPLINA W PRAKTYCE</i>	DOM LUDOWY PORĘBA ŻEGOTY
19.11.2024 WT	16.30	MAGIA ŚWIĄT – CUDA RĄK MIĘDZYPOKOLENIOWE WARSZTATY RĘKODZIELNICZE <i>[OBOWIĄZUJĄ ZAPISY]</i>	1.DOM LUDOWY PORĘBA ŻEGOTY 2.DOM LUDOWY KWACZAŁA 3.DOM LUDOWY MIRÓW 4.ŚWIETLICA NIEPORAZ
20.11.2024 ŚR	16.15	WYPROSTUJ SIĘ! ĆWICZENIA DLA DZIECI	SZKOŁA PODSTAWOWA KWACZAŁA
21.11.2024 CZW	16.30	WARSZTATY ZAPACHOWE STWÓRZ SWÓJ ZAPACH <i>[OBOWIĄZUJĄ ZAPISY]</i>	PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO ALWERNIA
22.11.2024 PT	9.00	GORDONKI ZAJĘCIA UMUZYKALNIAJĄCE DLA DZIECI 0-3	PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO ALWERNIA
22.11.2024 PT	16.15	PILATES	DOM LUDOWY KWACZAŁA
25.11.2024 PN	15.00	ZAJĘCIA TANECZNO-RUCHOWE DLA SENIORÓW	DOM LUDOWY W GROJCU
25.11.2024 PN	16.15 17.00	PILATES DLA KOBIET	STUDIO URODY DONA ALWERNIA
25.11.2024 PN	17.00	WARSZTATY TANECZNE DLA MIESZKAŃCÓW OTWÓRZ SWOJE CIAŁO NA TANIEC	DOM LUDOWY W GROJCU
27.11.2024 ŚR	16.15	WYPROSTUJ SIĘ! ĆWICZENIA DLA DZIECI	SZKOŁA PODSTAWOWA BRODŁA
28.11.2024 CZW	17.00	KLUB RODZICA <i>WARSZTATY „MAMA I TATA SUPERRODZICE”</i> <i>[OBOWIĄZUJĄ ZAPISY]</i>	PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO ALWERNIA
29.11.2024 PT	16.15	PILATES	DOM LUDOWY REGULICE

CUS Alwernia w ramach usług społecznych realizuje również:

- Indywidualne poradnictwo psychologiczne *[OBOWIĄZUJĄ ZAPISY]*
- Indywidualne poradnictwo logopedyczne *[OBOWIĄZUJĄ ZAPISY]*

siedziba:

Centrum Usług Społecznych
ul. Zb. Gęsikowskiego 7
32-566 Alwernia
(wejście od parkingu, I i III piętro)

Placówka Wsparcia Dziennego
dla Dzieci i Młodzieży
ul. M. Skłodowskiej-Curie 4
32-566 Alwernia
(budynek Szkoły Podstawowej
w Alwerni, wejście od parkingu)



kontakt telefoniczny:

12 283 30 31
798 981 401

poczta elektroniczna:

sekretariat@cus-alwernia.pl

alwernia.cus@gmail.com (usługi społeczne)

media:

www.cus-alwernia.pl
www.facebook.com/CUSAlwernia

Jesteśmy, wspieramy, działamy!