



DATA	GODZ.	USŁUGA	MIEJSCE REALIZACJI
02.12.2024 PN	15.00	ZAJĘCIA TANECZNO-RUCHOWE DLA SENIORÓW	ŚWIETLICA NIEPORAZ
02.12.2024 PN	16.15 17.00	PILATES DLA KOBIET	STUDIO URODY DONA ALWERNIA
02.12.2024 PN	17.00	KLUB RODZICA <i>BLISKOŚĆ PRZEZ DIALOG – KOMUNIKACJA W PARTNERSTWIE</i>	ŚWIETLICA NIEPORAZ
03.12.2024 WT	16.00	SŁODKIE SEKRETY ŚWIĄTECZNYCH WYPIEKÓW PIERNICZKOWO-CIASTECZKOWE WARSZTATY MIĘDZYPOKOLENIOWE <i>[OBOWIĄZUJĄ ZAPISY]</i>	1.DOM LUDOWY MIRÓW 2.ŚWIETLICA NIEPORAZ 3.DOM LUDOWY KWACZAŁA
04.12.2024 ŚR	16.15	WYPROSTUJ SIĘ! ĆWICZENIA DLA DZIECI	SZKOŁA PODSTAWOWA OKLEŚNA
05.12.2024 CZW	17.30	KLUB RODZICA <i>RODZINA TO SIŁA - WZMACNIANIE RELACJI POPRZEZ WSPÓLNĄ ZABAWĘ</i> WARSZTATY DLA DZIECI i RODZICÓW <i>[OBOWIĄZUJĄ ZAPISY]</i>	PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO ALWERNIA
06.12.2024 PT	9.00	GORDONKI ZAJĘCIA UMUZYKALNIAJĄCE DLA DZIECI 0-3	PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO ALWERNIA
06.12.2024 PT	16.15	PILATES	DOM LUDOWY MIRÓW
08.12.2024 ND	I gr.15.00 II gr.17.00	SŁODKIE SEKRETY ŚWIĄTECZNYCH WYPIEKÓW PIERNICZKOWO-CIASTECZKOWE WARSZTATY MIĘDZYPOKOLENIOWE <i>[OBOWIĄZUJĄ ZAPISY]</i>	DOM LUDOWY PORĘBA ŻEGOTY
09.12.2024 PN	15.00	ZAJĘCIA TANECZNO-RUCHOWE DLA SENIORÓW	DOM LUDOWY REGULICE
09.12.2024 PN	16.15 17.00	PILATES DLA KOBIET	STUDIO URODY DONA ALWERNIA
09.12.2024 PN	17.00	KLUB RODZICA ŚWIĄTECZNA GORĄCZKA - JAK NIE DAĆ SIĘ PONIEŚĆ EMOCJOM – WARSZTATY DLA DOROSŁYCH	DOM LUDOWY REGULICE

siedziba:

Centrum Usług Społecznych
ul. Zb. Gęsikowskiego 7
32-566 Alwernia
(wejście od parkingu, I i III piętro)

Placówka Wsparcia Dziennego
dla Dzieci i Młodzieży
ul. M. Skłodowskiej-Curie 4
32-566 Alwernia
(budynek Szkoły Podstawowej
w Alwerni, wejście od parkingu)

kontakt telefoniczny:

12 283 30 31
798 981 401

poczta elektroniczna:

sekretariat@cus-alwernia.pl

alwernia.cus@gmail.com (usługi społeczne)

media:

www.cus-alwernia.pl
www.facebook.com/CUSAlwernia

10.12.2024 WT	15.00	WARSZTATY TANECZNE DLA MIESZKAŃCÓW OTWÓRZ SWOJE CIAŁO NA TANIEC	ŚWIETLICA NIEPORAZ
10.12.2024 WT	17.00	KLUB RODZICA POZYTYWNA DYSCYPLINA	ŚWIETLICA NIEPORAZ
11.12.2024 ŚR	16.00	MUZYKOTERAPIA WARSZTATY RELAKSACYJNE DLA MIESZKAŃCÓW (zabierz matę do ćwiczeń!)	DOM LUDOWY REGULICE
11.12.2024 ŚR	16.15	WYPROSTUJ SIĘ! ĆWICZENIA DLA DZIECI	SZKOŁA PODSTAWOWA KWACZAŁA
12.12.2024 CZW	16.30	EKO CHOINKA Z NATURY I RECYKLINGU WARSZTATY ORAZ GMINNY KONKURS DLA DZIECI [Warsztaty dla dzieci 5-9 lat (z opiekunem) oraz dla dzieci 10-14 lat] <i>[OBOWIĄZUJĄ ZAPISY]</i>	DOM LUDOWY OKLEŚNA
12.12.2024 CZW	16.15	PILATES	DOM LUDOWY KWACZAŁA
16.12.2024 do 20.12.2024 (5 dni)	7.30- 14.30	OTWARTA SZAFKA MOŻLIWOŚĆ SKORZYSTANIA Z BEZPŁATNEJ POMOCY RZECZOWEJ W FORMIE ODZIEŻY, OBUWIA, POŚCIELI	SIEDZIBA CUS ALWERNIA (BUDYNEK URZĘDU MIEJSKIEGO)
16.12.2024 PN	15.00	ZAJĘCIA TANECZNO-RUCHOWE DLA SENIORÓW	DOM LUDOWY GROJEC
16.12.2024 PN	16.15 17.00	PILATES DLA KOBIET	STUDIO URODY DONA ALWERNIA
16.12.2024 PN	17.00	KLUB RODZICA SIŁA WSPÓLNEGO DZIAŁANIA WARSZTATY MOTYWACYJNE DLA KOBIET I MĘŻCZYZN	DOM LUDOWY GROJEC
18.12.2024 ŚR	16.15	WYPROSTUJ SIĘ! ĆWICZENIA DLA DZIECI	SZKOŁA PODSTAWOWA BRODŁA
20.12.2024 PT	16.15	PILATES	DOM LUDOWY REGULICE

CUS Alwernia w ramach usług społecznych realizuje również:

- Indywidualne poradnictwo psychologiczne *[OBOWIĄZUJĄ ZAPISY]*
- Indywidualne poradnictwo logopedyczne *[OBOWIĄZUJĄ ZAPISY]*



DRODZY MIESZKAŃCY!
DZIĘKUJEMY ZA WSPÓLNIE SPĘDZONY ROK
I DO ZOBACZENIA W ROKU 2025 !!!



siedziba:

Centrum Usług Społecznych
ul. Zb. Gęsikowskiego 7
32-566 Alwernia
(wejście od parkingu, I i III piętro)

Placówka Wsparcia Dziennego
dla Dzieci i Młodzieży
ul. M. Skłodowskiej-Curie 4
32-566 Alwernia
(budynek Szkoły Podstawowej
w Alwerni, wejście od parkingu)



kontakt telefoniczny:

12 283 30 31
798 981 401

poczta elektroniczna:

sekretariat@cus-alwernia.pl

alwernia.cus@gmail.com (usługi społeczne)

media:

www.cus-alwernia.pl
www.facebook.com/CUSAlwernia

Jesteśmy, wspieramy, działamy!